

# Fin 2017 et, oh mon dieu, c'est le moment de vérité ou quoi ???



Nous sommes à la fin de l'année 2017, et, oh mon dieu, avons-nous atteint le moment de vérité ou quoi ?

Beaucoup de gens ont indiqué l'année 2017 comme étant celle où la fin de l'Ancien Paradigme, l'Ombre contre la Lumière, arrive à son terme.

Et c'est le cas.

Avez-vous ressenti des vagues de chagrin ? De désespoir ? De tristesse ?

Avez-vous ressenti une forte envie de vous débarrasser d'objets, de situations, de lieux ou de personnes qui ne sont plus compatibles avec vous ?

Ces phénomènes sont liés. Et il s'agit d'une expérience humaine collective, pas d'une expérience personnelle.

Quand j'ai commencé à visiter activement des lignes de temps alternatives pour apprendre des choses, avoir des idées et des expériences différentes, j'ai décidé, un jour, de chercher et de rendre visite à la "Inelia" qui était la plus efficace pour élever le niveau vibratoire de la planète.

L'expérience était radicalement différente de toutes les autres lignes de temps des "Inelias" que j'avais visitées auparavant. C'était si radicalement différent, qu'en fait, j'ai pensé que c'était uniquement un produit de mon imagination. A l'inverse des autres fois qui étaient bien réelles pour moi.

La raison pour laquelle c'était différent, c'est que lorsque je suis entrée dans cette ligne de temps, j'ai commencé à voler. J'ai pensé que c'était super cool mais hautement improbable. Ensuite, j'ai trouvé l'autre "Inelia", elle était assise sur un nuage. Oui, oui, vous avez bien lu, sur un nuage dans le ciel.

Elle était lumineuse, belle et super heureuse. J'ai volé vers elle et je me suis assise sur le nuage à côté d'elle. En-dessous de nous, je pouvais voir les villes, les océans,

les montagnes, la jungle, la neige, les tropiques, les déserts ... tout cela était en-dessous de nous et c'était comme si tout se trouvait dans un seul endroit ... mais non.

J'ai visité cette "Inelia" en particulier plusieurs fois depuis. A chaque fois que j'ai besoin de conseils, ou simplement pour me prélasser dans l'expression la plus haute en fréquence de qui je suis, je lui rends visite.

Au cours des derniers mois, tandis que les vagues émotionnelles de basse fréquence frappaient si fort, et, suite aux situations de basse fréquence qui entraient dans ma vie, j'allais lui rendre visite.

Dans nos conversations, je lui montrais ce qui s'était passé, et je lui demandais si elle avait des suggestions à me faire.

Je devrais préciser à ce stade qu'elle ne dit jamais rien. Elle ne parle jamais. Elle sourit, c'est tout.

Quoi qu'il en soit, tandis qu'elle me regardait et me souriait, j'ai dit "Oh, tout va très bien pour toi, tu ne prends pas part à la vie humaine. Tu es juste en train de flotter sur un nuage."

A ce moment-là, elle a éclaté de rire et a ouvert ses yeux, j'ai alors vu sa vie. Et j'ai finalement compris le symbolisme de son expérience partagée, c'est à dire flottant sur un nuage.

Au fond, j'ai vu qu'elle faisait partie du monde, qu'elle était dans le monde et qu'elle vivait le monde. Elle avait de la famille, des amis, du travail, tout ce que l'on peut avoir sur cette planète. Mais, au niveau vibratoire et au niveau de l'engagement, elle était au-dessus de tout. Elle n'avait aucun engagement dans des expériences de basse fréquence. Si quoi que ce soit était estampillé comme vrai ou faux, ou devait l'être, vertueux, bon, équitable, légitime ... elle le laissait simplement tomber là où il le voulait. C'était total, absolu et puissant. Toutes les pensées, activités, relations, situations et expériences étaient engagées à partir de sa vibration de très haute fréquence.

J'étais tellement surprise. Pas tant par le fait que cela se produisait mais par les résultats que cela avait.

Affectant ou étant affectée. Dans les deux cas, c'était seulement par des vibrations de haute fréquence et leur expression.

Oui, il y avait des personnes et des situations de basse fréquence dans cette ligne de temps, mais elle ne les retenait pas. Elle n'essayait pas de leur donner tort ou raison. Elle les laissait simplement être. Sa conscience était si large, si vaste que

pas une milliseconde n'était investie dans des sentiments, pensées ou émotions de basse fréquence.

Je suis revenue de cette ligne de temps et j'ai commencé à mettre en oeuvre l'absolu de ce savoir. Bien-sûr que je le savais. Je parlais de ce qu'est le Nouveau Paradigme. Que c'est chacun d'entre nous qui l'incarne en étant rigoureux et assidu sur les fréquences que nous diffusons.

Cependant, comme vous le savez probablement, c'est très difficile de conserver sa fréquence réellement élevée lorsque des choses désagréables nous frappent.

J'ai commencé à laisser aller ces choses désagréables. J'ai littéralement libéré mon investissement émotionnel de ces choses. Et bam ! Les vagues de chagrin ont cessé de me toucher.

Sur [walkwithmenow.com](http://walkwithmenow.com), l'exercice hebdomadaire est devenu la relaxation du corps plusieurs fois par jour. Je partage avec vous cet exercice aujourd'hui :

*Lors de notre échange mensuel du mois d'octobre, j'ai mentionné que nous traversons à l'heure actuelle des énergies assez intenses qui peuvent être ressenties comme du chagrin, de la tristesse et une envie de tout libérer, de laisser aller les choses, les lieux, les gens et les situations.*

*Pour plus d'informations sur ce sujet particulier, vous pouvez vous reporter à l'enregistrement de cet échange.*

*Cette semaine, je voudrais vous inviter à aider votre corps physique à se détendre et à se libérer des tensions qui lui arrivent de façon aléatoire le jour et la nuit.*

*Régalez une alarme plusieurs fois par jour, ou faites simplement cet exercice à chaque fois que vous vous en souvenez, de jour comme de nuit.*

*Prenez 10 respirations profondes. A chaque inspiration, détendez votre cou, vos épaules, vos bras, votre poitrine et votre estomac. Ouvrez également vos mains, sauf si vous êtes en train de conduire ou de tenir quelque chose.*

*Quand vous expirez, vous pouvez "faire exploser la tension" et vous dire dans votre tête "Je laisse s'en aller toutes les tensions et basses fréquences de mon corps et de mon champ d'attention".*

*Ceci aidera votre corps à vous soutenir pendant cette transition.*

Vous voulez échanger plus en profondeur sur cet article avec Inelia et d'autres personnes ? Aller sur [walkwithmenow.com/about](http://walkwithmenow.com/about)